



Instytut Matki i Dziecka

Standardy ochrony małoletnich w gabinetach profilaktyki zdrowotnej zlokalizowanych w szkołach

Przemoc wobec dzieci może zdarzać się w różnych miejscach – w domu, w szkole, a nawet w internecie. Pielęgniarka szkolna jest osobą, do której możesz zwrócić się po pomoc, gdy ktoś zachowuje się wobec Ciebie lub Twoich kolegów w niewłaściwy sposób. Standardy Ochrony Małoletnich w gabinecie pielęgniarki mają zapewnić Ci bezpieczeństwo, życzliwą opiekę nad zdrowiem i wsparcie, jeśli doświadczysz przemocy.

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO JEST PRIORYTETEM PIEŁĘGNIARKI SZKOLNEJ

- 1. Chcemy ochronić Cię przed każdym rodzajem krzywdy** — biciem, wyśmiewaniem, obrażaniem czy dokuczaniem w internecie. Ważne jest, abyś wiedział/a, jak to może wyglądać:
 - **Przemoc fizyczna** – np. popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami.
 - **Przemoc psychiczna** – np. poniżanie, upokarzanie, ośmieszanie, wyzywanie, wyśmiewanie, odtrącanie, wciąganie w konflikty dorosłych, wytykanie z powodu odmienności.
 - **Wykorzystanie seksualne** – naruszenie Twojej sfery intymnej, zmuszanie do oglądanie nagich osób, robienie zdjęć lub filmów z Twoim udziałem bez odzieży.
 - **Cyberprzemoc (przemoc elektroniczna)** – np. złośliwe czy obraźliwe wiadomości w komunikatorach, wpisy w serwisach społecznościowych, publikowanie w internecie zdjęć lub filmów ośmieszających.
- 2. Jeśli doświadczysz sytuacji, w której ktoś Cię skrzywdził**, upokorzył, naruszył Twoje dobro lub wiesz, że **ktoś inny przeżywa coś podobnego, zgłoś to osobie dorosłej**: dyrektorowi szkoły, wychowawcy, innemu nauczycielowi,

pielęgniarki szkolnej lub innemu dorosłemu, który jest dostępny na terenie szkoły!!!

3. Pamiętaj – masz PRAWO

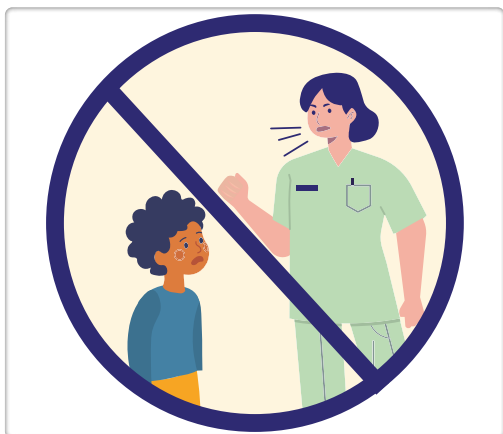
- Masz prawo być traktowana/traktowany przez pielęgniarkę szkolną tak samo jak wszystkie inne dzieci.
- Masz prawo do prywatności. Pielęgniarki szkolnej nie wolno przekazywać informacji o Tobie innym dorosłym ani dzieciom, chyba że istnieje ważny powód.
- Masz prawo zadawać pielęgniarce pytania i otrzymywać na nie pełne, zrozumiałe odpowiedzi.
- Nikt – ani pielęgniarka, ani nauczyciel, ani rówieśnik – nie może bez zgody Twojej i Twoich rodziców lub opiekunów robić Ci zdjęć i nagrywać filmów.
- Pielęgniarka szkolna lub pracownik szkoły może Cię dotknąć tylko za Twoją zgodą lub w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia.
- Pielęgniarka szkolna i pracownik szkoły mogą się z Tobą kontaktować wyłącznie w czasie pracy i w związku ze swoimi obowiązkami.

**Jeśli potrzebujesz pomocy lub znasz kogoś,
kto jej potrzebuje, możesz zadzwonić pod
bezpłatny numer:**

116 111	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Działa całą dobę, 7 dni w tygodniu
800 12 12 12	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka Pomocy psychologiczna i prawna dla dzieci i rodziców. Działa całą dobę, 7 dni w tygodniu.
22 594 91 00	Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji Możesz zadzwonić w czwartki między godziną 17:00 a 19:00.
800 119 119 www.800119119.pl	Telefon i czat zaufania dla dzieci i młodzieży Telefon oraz czat czynne codziennie w godzinach od 14:00 do 22:00. Wejście bez logowania na https://800119119.pl/czat-zaufania/
22 484 88 04	Telefon Zaufania Młodych Telefon czynny codziennie w godzinach od 13:00 do 20:00.

**Jeśli obawiasz się o swoje zdrowie lub życie,
zadzwoń pod nr alarmowy 112.**

**Gdy ktoś krzywdzi Ciebie lub Twoją rodzinę, możesz
również zawiadomić Policję.**



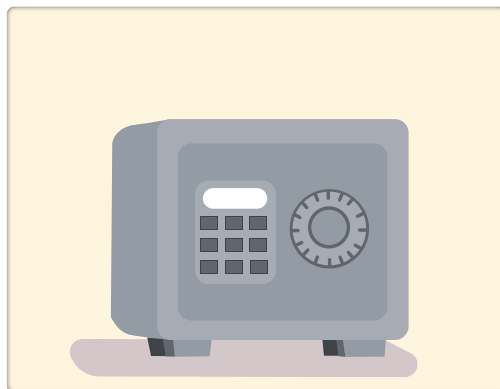
W gabinecie nie ma przyzwolenia na
żadną formę przemocy.



Pielęgniarka może Cię dotykać tylko
za **TWOJA ZGODĄ** lub w sytuacji
zagrożenia Twojego życia czy
zdrowia.



W gabinecie pielęgniarki każdy jest
traktowany równo i z szacunkiem.



Pielęgniarka szkolna nie prześle
informacji o Tobie innym dorosłym
ani dzieciom, poza uzasadnionymi
przypadkami (np. zagrożenia
Twojego życia lub zdrowia).



Gabinet pielęgniarki jest
bezpieczną przestrzenią, gdzie
masz prawo wyrażać swoje myśli
i uczucia bez oceniania.



W gabinecie nikt nie będzie Cię
nagrywał ani robił zdjęć
BEZ TWOJEJ ZGODY.